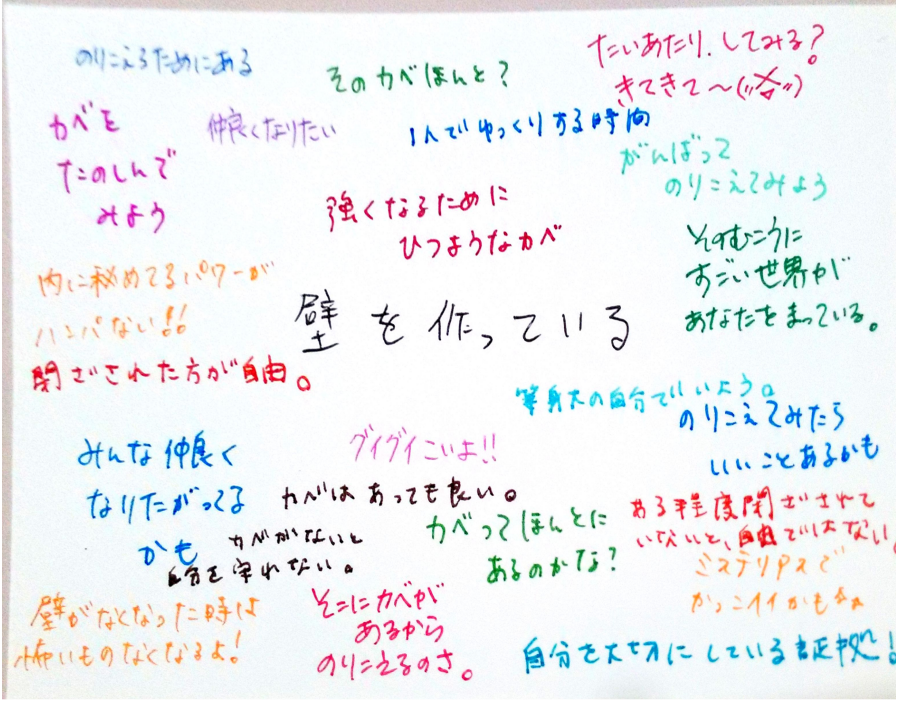

壁を作っている
のりこえるためにある
そのカベほんと？
たいあたり、してみる？
きてきて～(≧∀≦)
カベを
たのしんで
みよう
仲良くなりたい
1人でゆっくりする時間
がんばって
のりこえてみよう
強くなるために
ひつようなカベ
内に秘めてるパワーが
ハンパない!!
そのむこうに
すごい世界が
あなたをまっている。
開けられた方が自由。
等身大の自分でいいよう。
のりこえてみたら
いいことあるかも
みんな仲良く
なりたがってる
グイグイこいよ!!
カベはあっても良い。
かも
カベがないと
自分を守れない。
カベってほんとに
あるのかな？
ある程度閉ざさせて
いないと、自由でいたない
ストレスで
かっこイイかも♪
壁がなくなった時は
怖いものなくなるよ!
そこにカベが
あるから
のりこえるのさ。
自分を大切にしている証拠!

壁を作っているとは

一人でやっくりしている状態

実は壁ではないのかも。

囲い

わからない

私にも教えてほしい!!

知らない世界を
知れる楽しみがある♡

わかろうとしてる
姿勢がすばらしい

考える機会に
なりますね

わからなくても、良い事もある

いいなぁ～♥

わからなくても
良いの

わからないって
かわいいよね♡

初めての瞬間が
これから沢山おとずれる
なんて楽しいことが
いっぱい続くよ！

わからないことが
いっぱいあると
ワクワクする

きっと他の人は
わかってくれるよ

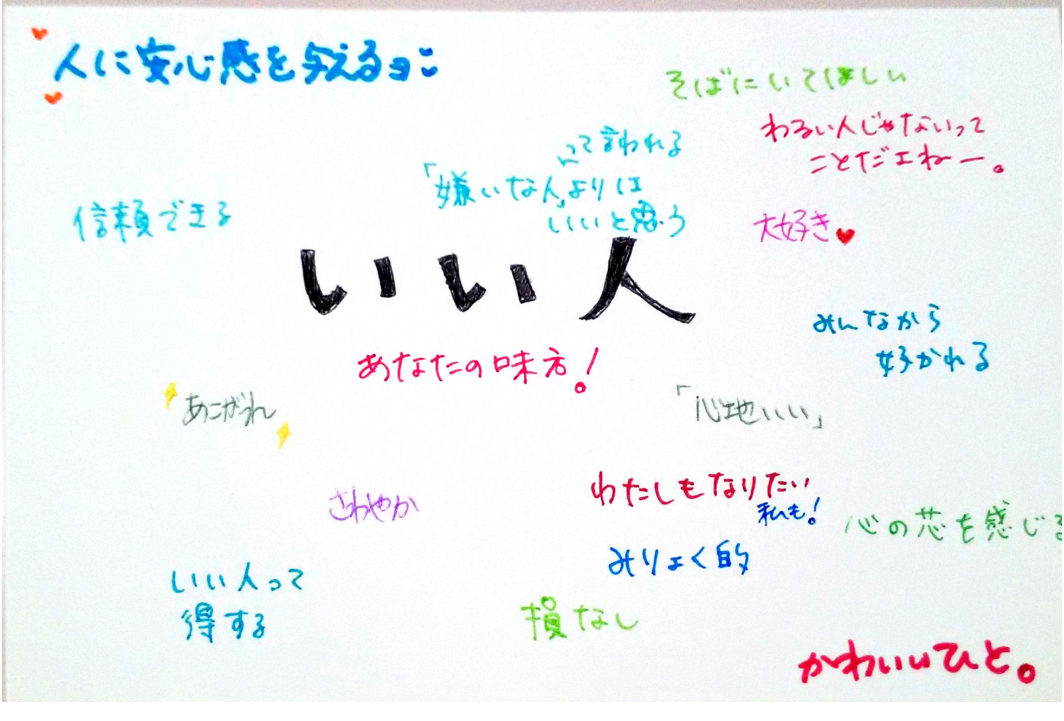
わからないことが
なくなったら
つまんない

「あこがれ」ていて、自分もそうなりたい
けど、そうなれないので…
『あこがれ、尊敬してる』からのコトバ

わかった先に、何があるのか
楽しみだねぇ。

「わからない」は「わかりたい」。

わかりたいことがなくなったら
楽しくないかもね。
わからなくても大丈夫。
きっと他の人がだれかがわかってくれるから。

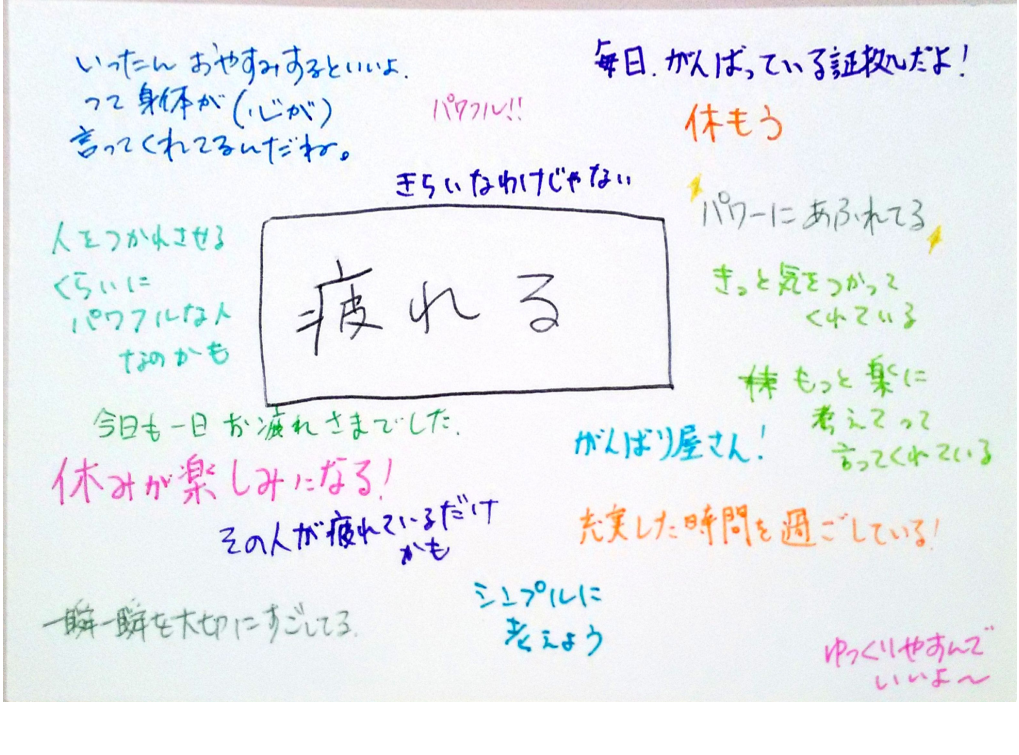

人に安心感を与えるひと
そばにいてほしい
わるい人じゃないってことだよねー。
「嫌いな人」よりはいいと思う
って言われる
信頼できる
大好き
いい人
あなたの味方！
みんなから好かれる
あこがれ
「心地いい」
さわやか
わたしもなりたい！
私も！
心の芯を感じる
みりょく的
いい人って得する
損なし
かわいいひと。

＜いい人＞

心地いい人。

一緒にいて不安がない人、ってことかな？

自然体


いったん おやすみするといいよ。
って 身体が(心が)
言ってくれてるんだわ。
パワフル!!
毎日 がんばっている証拠だよ!
休もう
きらいなわけじゃない
疲れる
パワーにあふれてる
人をつかれさせる
くらいに
パワフルな人
なのかも
きっと気をつかって
くれている
棟 もっと楽に
考えて って
言ってくれている
今日も一日 お疲れさまでした。
休みが楽しみになる!
がんばり屋さん!
その人が疲れているだけ
かも
充実した時間を過ごしている!
一瞬一瞬を大切にすごしてる。
シンプルに
考えよう
ゆっくりやすんで
いいよ〜

「疲れる」とは……？

がんばった結果。

わざわざ

愛されてる感じがする

あなただけ。
ほかの人にはしない。
かもw

しなくていいことを
わざわざするのって
好きだからだよ。

気がまわるのですね。
大きな姿勢！

わざわざやってくれる人
そんなにいないよ

大切だから。
ひとてまかけたいの♡

大事にしてくれて
うれしい

丁寧な処置

その行為で助けられる人・事がある。

女子力高い!!
うらやましい!!
それだけその人が大切ってこと♡♡

そんな人がいてくれると
助かる！

気遣ってくれて
ありがとう

わざわざとは、

その人のことを、大切とか大事と思っているということ。

好きとか愛してるの変換語であってくれるといいな。

恥ずかしい

可愛らしいよ～！
気にかけてもらえる

澄んだ心と持っているんだね♡
品がある

ハニカミ笑顔

そんな部分の1つや2つ、誰にでもある。

かわいらしい。

そうですよね。
よしよし。

相は嬉しがったりもするのかな♡？

待っていたい人。

内に秘めた想いがある

女の子が「恥ずかし～」
なんていってたら、
抱きしめたくなっちゃいます。

・・・だからこそ、
人が恥ずかしがってるのも
カバーできる能力が!!?
それはいいね!!!

感受性豊か。

かわいらしさ

本当に必要な人とめぐり会える

恥ずかしいとは

感受性豊かで澄んだ心の持ち主

すねる

強いこだわりがある

猫のようで可愛いいっ♥

自分と様でいてステキだよ♪

気にかけてもらえる

子供の頃の得意技でした。
今ではうちの息子がやってます。
愛情表現ダ～っ

すねたくなる時もあるよね。

すねる…そこに…
その瞬間に…
その場に…本当は感じたい…
愛…愛が…
あ～る!!

自分の意見をもっている

すねる姿も、かわいらしさの1つです。

自分と見て欲しいんだね♪
ちゃんと見てるよ～

どうすねているのか
すね方を見せてもらえたら
うれしい。

本当にしてほしいこと、したいことが分かっている『愛のお知らせ』

すねるとは…

本当にして欲しいこと、したいことが
分かっている。

自分を持っていて ステキなこと。
すねてもいい！

腸内環境

第2の脳。
精神状態のヒント!

必要なことを
吸収する!

エネルギー!!

食生活に気をつけている

とてもよい働き。
全ての臓器の働きをしてるから、ありがとう。

生きる力!

健康思考

爽快!!

長生きの秘訣

かうずた優しい。

見えないけれど
大事なところ

元気の源。

整えるとパワーがまるよ!

全力!!

身体も労っている証拠

「腸内環境」と書いている時点で

大事 なところだと思っている。

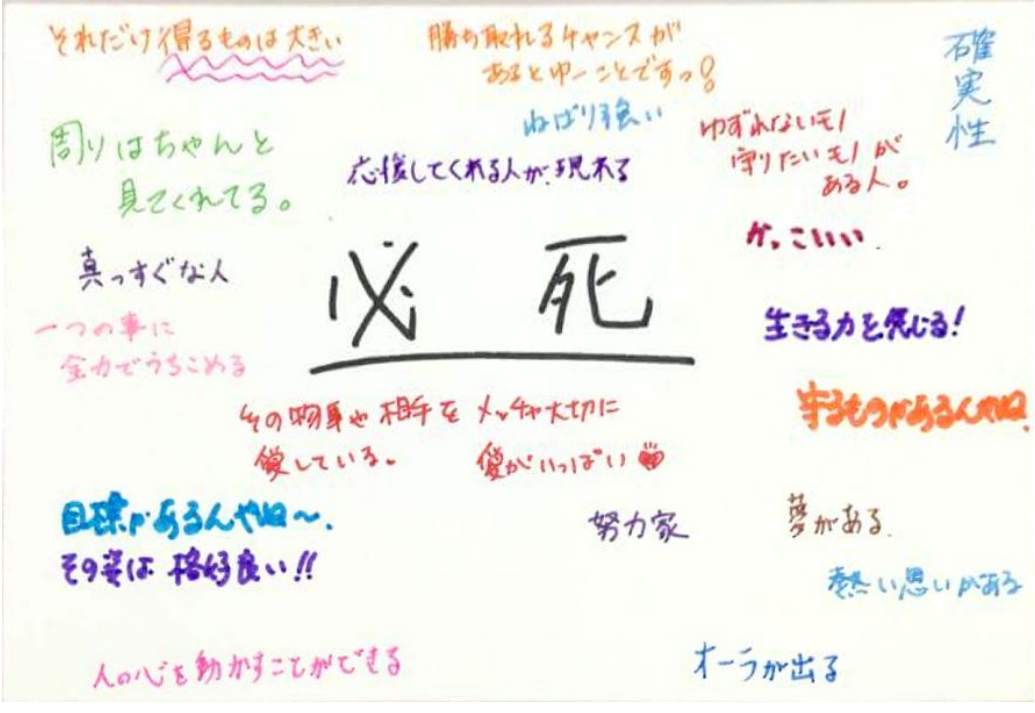
学んでいる とも言えるし、

これからは

☆☆ エネルギー ↑↑

☆ 爽快 を感じれる場所なんだと、

気づいた。気づいていこう。


それだけ得るものは大きい
勝ち取れるチャンスがあるということです。
確実性
ねばり強い
周りはちゃんと見てくれてる。
応援してくれる人が現れる
ゆずれないモノ/守りたいモノがある人。
必死
真っすぐな人
が、こいい
一つの事に全力でうちこめる
生きる力を感じる!
その物事や相手をメッチャ大切に
愛している。
僕がいっぱい
宇宙があるんやね。
目標があるんやね~。
その姿は格好良い!!
努力家
夢がある
熱い思いがある
人の心を動かすことができる
オーラが出る

必死とは

守るもの、目標に向かって、
努力すること。
応援してくれる人があらわれたり、
オーラが出たりする。

まじめ。

誠実で信頼できる。
一生懸命で頑張り屋さん。
一途で素敵な
ついて行きたくなる!!
カッコイイ!

誠実

まじめ。を選んでも、誠実っぽくていい。
まじめ、をやめても、型破りでいい。

「まじめくん」
漢字忘れましたが、
「舟を編む」の本の主人公の名前。
確かにまじめなのだけど、信念がある
キャラクターでした。

はまると、仕事できるやも。

コミュニケーションが不器用なところあるけど、
少しずつ上手になっていく人でした。

一途な人。

ひたむきさが
ステキ。

クリクリを
ていねいに
ますだおる人

努力家

頼りになる人

一緒に仕事を
してくれると安心

真っすぐ
ていねい

まじめ とは…

- 人に安心感を与える
- 一緒に仕事をしたくなる人

すばらしい行動力!!

うらやましい!!
時間を大切にしてる。
計画性がある。
かしこい!!

スケジュール調整がすばらしい

目的に一生懸命

頭の回転が早いですね。

スピード感がキモチイイ。
たまらんなあ。

デキる人

せっかち

時間たくさん使えるから
いろんなことができるね。

速さは力

目標に近付きましたね♡

はやくたどりつきたい
場所(もの)があるんだね。

せっかちとは

頭の回転が早くて
時間を有効に使えて
行動力があるような
すごい~~人のことを言う~~。
状態
ほめ言葉！

自分の人生を思いっきり生きれる!!

本当は、みんなのため。

成 遂げたい愛がある。

凄"しそう!!

夢を叶えられる人ですよ.

我が道をゆく。

その先に待ってるモノがある.

一直線

自分勝手

自分の考えをしっかり持っている.

自分の大切なことを知っている。

周りを気づかえるやさしい人。

素直!!

個性が輝く☆

たくさん自分勝手でいてください.良いことたくさんおこりそうです

自分を愛する姿はステキ.

強い精神力

正直に生きている

人生は、ワンチャンス!!

自分勝手って

本当は、みんなのためなんだ。

だって成し遂げたい愛があるから。